



今年は少し早めに梅雨に入りました。梅雨になるとジメジメするし、外で遊べない、服もくつも濡れる…と嫌がる人もいるかもしれません。でも、畑のお米や野菜が育つためには雨が必要。もうすぐ始まるプールも水不足では入れません。雨の日も工夫して楽しく過ごしたいですね。



6月4~10日は、歯と口の健康週間でした。歯科検診の結果、受診のすすめがあった場合は、早めに受診をしましょう。



ちなみに…怖いサメが出てくる映画もありますが、
ジョーズ (jaws) は英語で「あご」のことを言います。

Q1



歯みがき
ジョーズの歯ブラシは？

- ① 毛先が広がっている
- ② 後ろから毛先が見えない



Q2



歯みがき
ジョーズの握り方は？

- ① グー持ち
- ② えんぴつ持ち



歯みがき ジョーズのヒミツ

おし 教えます

Q3



歯みがき
ジョーズの力の入れ方は？

- ① 毛先が広がらない程度の軽い力で
- ② 強い力でゴシゴシ



Q4



歯みがき
ジョーズの鏡の使い方は？

- ① 歯みがきをしながら鏡を見る
- ② みがき終わるまで鏡を見ない



Q1

歯ブラシは ②

毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

Q2

握り方は ②

余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

Q3

力の入れ方は ①

力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

Q4

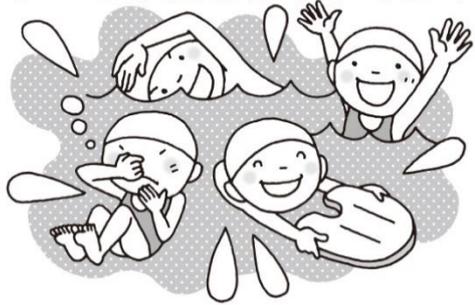
鏡の使い方は ①

ブラシがきちんと歯にあたって、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

みがいたあとのチェックも鏡を使うと



プール学習がはじまります



6月22日からプール学習になります。準備を万全にして、先生の話をよく聞いてプールに入ってくださいね。

じゅんぴOK?

- つめきり
- すいみんをしっかりとる
- たいちょうのチェック



- 耳・鼻・目・皮膚の病気がある人は、早めに治しましょう。

プールのやくそく…みんなのあんぜんのために

× プールサイドを走らない



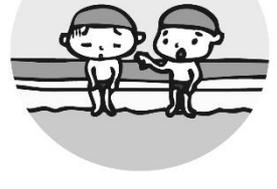
× プールに飛びこまない



はしゃがない・ふざけない



× むりをしない



保護者の方へ 水泳時に気をつけたい感染症について

咽頭結膜熱(プール熱)

プールなどの水を介して感染することが多いので、プール熱とも言われています。感染力が強く、飛沫・接触による感染にも注意が必要です。

- 主な症状
 - ・ 39～40度の高熱
 - ・ のどの腫れと強い痛み
 - ・ 目の充血や痛み、目やに
- 予防方法
 - ・ 手洗い、うがい
 - ・ プール後は特に念入りに！目もしっかり洗う。

学校感染症の一つで、出席停止の対象となります。



その他の感染症



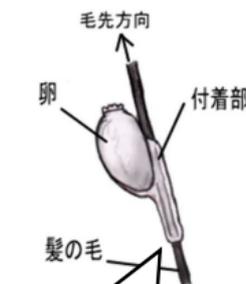
アタマジラミ

プールの水を介してうつることはありませんが、頭髮同士の接触や、タオル・くし・水泳帽など頭に触れるものの共用で感染します。必ず自分のものを使うようご家庭でもご指導ください。

- 特徴
 - ・ フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れません。
 - ・ 卵は灰白色で、髪の毛の根元近くに産み付けられます。

※もし、卵や成虫が見つかった場合は、病院を受診してください。
また、感染拡大を防ぐため、学校にもご連絡ください。

アタマジラミの卵



不潔とは無関係です。

水泳の前後は、お子さんの様子を見てください。感染症にかかった場合には、必ず学校へご連絡をお願いします。

