



お子さまの、御入学・御進級おめでとうございます。  
 保健室では、お子さん一人一人の今を大切にして、心身の健康についての情報を発信していきたいと考えています。また、地域の方々や保護者の皆さまといっしょに、西小の子どもたちの成長を見守り、応援させていただきます。ほけんだよりの名前は、今年度も引き続き「ひだまり」です。ひだまりのようなあたたかな保健室でありたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。 養護教諭 小澤 未奈



## 令和5年度定期健康診断実施について

### ★ 定期健康診断の対象者について

検査内容	対象学年	検査内容	対象学年
内科検診	全学年（結核検診・脊柱および四肢の状態の検査も含む）		
身体測定	全学年	心電図検査	1・4年
歯科検診	全学年	生活習慣病予防検査	5年
聴力検査	1・2・3・5年	貧血検査	
視力検査	全学年	眼科検診	全学年
耳鼻科検診	1・3・5年	尿検査	全学年

### ★ 6月までの健康診断

月	日	曜	項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひめ	4組
4	10	月	身体測定				●	●	●		
			視力検査		●	●				●	●
4	11	火	身体測定	●	●	●				●	●
			視力検査				●	●	●		
4	12	水	聴力・視力（再検）					●			
4	13	木	聴力・視力（再検）			●					
4	14	金	聴力・視力（再検）		●					●	●
4	17	月	視力検査	●							
4	18	火	歯科検診	●	●	●				●	●
4	19	水	歯科検診				●	●	●		
4	24	月	聴力・視力（再検）	●							
4	26	水	尿検査1次	●	●	●	●	●	●	●	●
4	27	木	尿検査1次予備日	○	○	○	○	○	○	○	○
5	9	火	心電図検査	●			●			○	○
5	11	木	耳鼻科検診	●		●		●		○	○
5	18	木	尿検査2次	○	○	○	○	○	○	○	○
5	19	金	尿検査2次予備日	○	○	○	○	○	○	○	○
			眼科検診	●	●	●	●	●	●	●	●
6	2	金	生活習慣病予防 検診・貧血検査					●		○	○
6	6	火	内科検診	●	●					●	●
6	13	火	内科検診					●	●		
6	20	火	内科検診			●	●				

- ・・・全員実施
- ・・・対象者のみ実施

### 学校医先生の紹介

【学校医】  
 函南平出クリニック  
 平出 源和先生

【学校歯科医】  
 きのうち歯科医院  
 木ノ内 聡 先生

【学校薬剤師】  
 廣田 晶子 先生

【学校眼科医】  
 宇野眼科医院  
 宇野 明彦 先生

【学校耳鼻科医】  
 函南耳鼻咽喉科医院  
 宇野比奈子先生

裏面もあります。

## 年度はじめの提出物・調査等についてのお願い

### ① 緊急連絡カードについて 2年生以上 4月11日(火)に学校へ

お子さんの体調不良や、けがで病院受診が必要な場合、お迎えをお願いすることがあります。  
**緊急時に対応していただける方の連絡先を記入してください。**

学校からは、最初に1番目に記入してある方に連絡しますが、連絡がつかない場合は次の2番目の方に、次に3番目の方に連絡をさせていただきますので、連絡させていただく順番で御記入ください。さらにその中でも優先する番号がありましたら、番号の後ろに①、②のように記載してください。

**※連絡先等、記載事項に変更があった場合は、その都度お知らせください。**

### ② 保健調査票について 2年生以上 4月11日(火)に学校へ

お子さまの健康状態や既往等を記入していただき、健康診断時や日常生活時の資料にさせていただきます。

※該当学年の欄に記入してください。(当てはまる場合は必要事項を記入し、**特にない場合は斜線をひくか、“なし”と記入してください。**)空欄のないようにお願いします。

### ※食物アレルギー・喘息について 全学年

令和5年度に向けて、食物アレルギーやぜんそくで学校での配慮や管理が必要なお子さんにつきましては、「生活管理指導表」を昨年度中に御提出いただきました。プランに従って、学校全体で活動していきます。

今後、新たに「食物アレルギー」や「喘息」等で、学校での対応が必要になった場合には、学校までお知らせください。対応等についてご相談させていただきます。

### …… 保護者の方へ ～朝(登校前)の健康観察のお願い～……

新年度がスタートしました。お子さんたちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝(登校前)のお子さんの「健康観察」を継続していただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、登校前の検温をお願いしていますが、あわせて以下のような点についてもご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。



健康観察カードへの記入は、お子さんではなく、保護者の方が行うようお願いいたします。

