

ひだまり



おうちの人と一緒に読んでね。

静岡県内では7月に入り、新型コロナウイルスの新規感染者が急増している状況が続いています。函南西小でも風邪症状で欠席する人が増えています。朝の健康観察をていねいに行い、熱がなくてものどの痛みやせき、頭痛など体調不良の症状がある場合には、無理せず学校を休んで家庭で様子を見てください。

また、厳しい暑さで体力を消耗しやすいときです。だるさや疲れを感じるときには、特に早めに就寝するようにしましょう。

コロナ×熱中症 ~暑い季節に気をつけてほしい感染症×熱中症対策~

マスク

水分補給

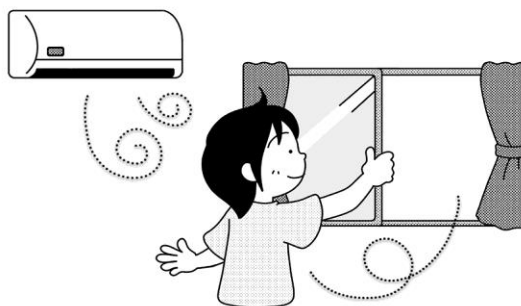
マスクで潤っていると勘違いしないで、
こまめに水分補給をしよう



時間を決めて、飲めるといいね♪

エアコン

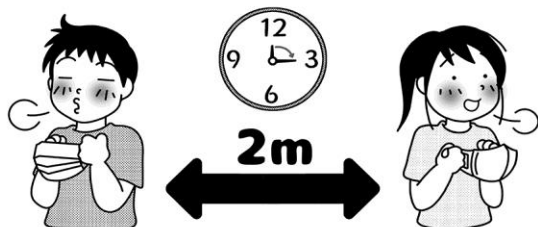
換気



エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

時間

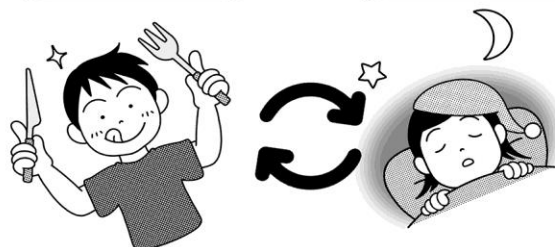
距離



距離をとって、マスクをはずそう。
ただし、長時間にはならないでね。

食事

睡眠



コロナや熱中症に負けない体力作り、
基本は、食べて、寝ることです！

裏面は薬学講座とおうちの方へのお知らせです。

☆薬学講座を実施しました（6年生）

クイズにも挑戦しました！

7月7日に学校薬剤師 廣田 晶子先生を招き、正しい薬の飲み方と薬物乱用防止についてお話をうかがいました。演示実験やクイズもあり、6年生はしっかりと話を聞くことができました。薬学講座の後に感想用紙を見た廣田先生から、「どの子も熱心にメモをとっていて、その



姿勢がとても素晴らしいですね。」と話がありました。メモ用紙を用意しましたが、図やイラストをかいて工夫しながらメモをとっている子がたくさんいました。

☆薬を使用するときの「3つの ない」は、

薬を勝手に「つかわない」「あげない」「もらわない」

～6年生の感想～

- 薬は使い方によって、色々なことが起こるので、これから使用するときは専門の人の話を聞きたいと思います。
- 薬剤師さんは、その人の体重や年齢、アレルギーなどを考えてお薬をつくっていることがよくわかりました。自分の薬は自分だけが飲むようにしたいです。
- 私は、選挙が18才からだから、お酒やたばこも18才からいいと思ったけど、20才だったことがびっくりしました。
- 薬物乱用は、自分だけでなく、家族にも迷惑がかかるので、絶対にやめようと思いました。

～おうちの方へ～

保護者面談の際に、「令和4年度 健康診断後の受診状況について（確認）」というお便りを配付しています。お子さんの受診状況についてご確認をお願いします。結果のお便りをなくしてしまった、すでに受診してあるなどの場合には、養護教諭までご相談ください。

まだ受診されていない方は、早めの受診をおすすめします。受診後、結果については、学校より配付しました用紙へ主治医の先生に記入していただき、学校へご提出をお願いいたします。