

ほけんだより

# ひだまり



令和4年4月22日

No.2

函南西小保健室

おうちの人と一緒に読んでね。



しりょくけんさ  
**視力検査 (全学年実施)**

ちりょくけんさ  
**聴力検査 (1～3年、5年実施)**

にょうけんさ  
**尿検査 (全学年実施)**

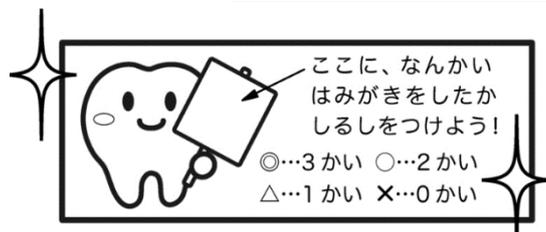
・視力検査の結果、B・C・Dだった人へ「視力検査のお知らせ」(緑色の用紙)

・聴力検査の結果、受診が必要な場合、「健康診断の結果のお知らせ」(オレンジ色の用紙)

お知らせが届いた人は、早めに医療機関に行くようにしてください。受診後、学校へ提出するようお願いいたします。学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「異常なし」「心配なし」と診断されることがあります。でも視力の低下など毎年のことだから分かっているからとそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

・尿検査の結果、一次検査で提出した人全員に黄緑色の封筒で配布しました。

一次検査未提出の人、再検査の必要のある人には4月26日(火)に文書とともに容器を配布します。二次検査(提出日)は、4月27日(水)〈予備日4月28日(木)〉です。



来週は、歯科検診があります。学校で歯をみがくことができません。検診の日の朝はもちろんですが、今夜からいしきしていねいにみがきましょう。

\*提出の必要はありません。



裏面は 歯科検診についてです。

## 歯科検診があります。

4月26日（火）ひめしゃら、4組、1年、2年、3年

4月27日（水）4年、5年、6年

きのうち歯科医院の 木ノ内 聡 先生がみてくださいます。

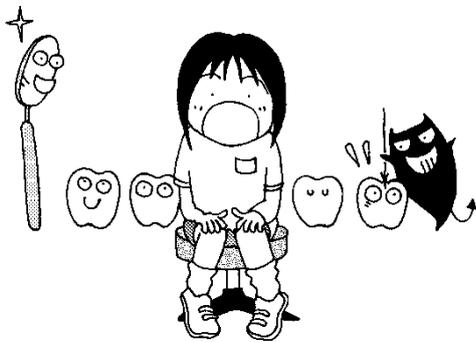
- ・朝ごはんを食べた後、しっかり歯をみがいてきましょう。
- ・お医者さんへのあいさつはおじぎでしよう。

全員に結果を渡します。治療が必要な人は早めに歯科医に相談しましょう。



### 歯と歯ぐきの健康は、一生のたからものだから

「むし歯や歯周病が見つかったら、歯医者さんへ行かなくちゃいけないから嫌だな。」なんて思ったりしていませんか？



でも、先生が<sup>シーオー</sup>COと言ったら、それはむし歯になりたての状態です。歯みがきを丁寧に、様子を見ていきましょうということです。Cと言われたら、治療が必要です。歯科検診ではぜひ、耳をすまして聞いてみましょう。

田方地区の小中学校では、<sup>シーオー</sup>COでも歯医者さんへ受診することをすすめています。もし歯医者さんへ行くことになっても、行くのが早ければ早いほど、痛いことや治療にかかる日数も少なくてすみます。それに、歯の健康は、正しい歯みがきや、食事に気をつけることで自分で守ることができるものです。あなたの歯の悪いところや、みがき残しがないかなどをきちんと調べてもらえる歯科検診は、健康な歯や歯ぐき、つまり一生のたからものを守るために、とても参考になるはずですよ。