

函南町立西小学校

令和3年度第6号

学校だより

夢や希望をもち
ともに未来を拓く
西っ子



【学校教育目標】

夢や希望をもち ともに未来を拓く 心豊かな子どもの育成

目標を持とう

校長 久保田正基

アメリカ大リーグの大谷翔平選手のことは皆さんご存じのことと思います。打って投げて走って、大きな怪我もせず大活躍の1年でした。

さて、大谷選手が高校1年生の時に作った目標達成シートのことをご存じですか。私も気になって調べてみました。「オープンウィンドウ 64」と呼ぶ書き込み式のシートです。（左下図）

オープンウィンドウ 64 では、 $8 \times 8 = 64$ のマスに、目標達成に向けた具体的な行動を書き込んでいきます。「目標達成のためにやるべきこと」を自分で考えるツールです。

まずシートの中心に、あなたが成し得たい目標を1つ書きます。次に、その目標の達成に必要な要素をその周りの8つのマスに書き込みます。これを「基礎思考」と言います。

次にこの8つの基礎思考を、放射状に伸ばした8つのマスに写し、その達成のために行う具体的な行動を周囲8マスに書き込んでいきます。「〇〇する」という形式で行動を示します。これを「実践思考」と言います。

基礎思考から実践思考へと行動を具体化していく。目標を中心にして、その達成に向けた行動を「 $8 \times 8 = 64$ の実践思考」へと展開していく。それがオープンウィンドウ 64 の機能です。

大谷選手が高校1年生で書いたオープンウィンドウ 64 では、真ん中に「ドラ1、8球団」という目標が記されています。プロ野球選手としての活躍を夢見る高校球児にとって、ドラフト会議での1位指名はプロへの入り口として最高の目標です。しかも、8球団からドラフト1位で指名される自分をイメージするというのは、未来の

描き方としてはとても素晴らしいと思います。そして、その周りの8マスを見ると、「運」「人間性」という言葉があります。「運」の周りには「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「あいさつ」など書き込まれています。「人間性」の周りには「感謝」「礼儀」「思いやり」と記されています。まだ高校1年生だった大谷選手は、「ドラ1、8球団」という目標達成に向けて、人間性や運が欠かせないと認識していた。本当に感心します。

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	顔は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	悪気気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

10月11日より、2学期になります。西小の皆さんも、何か目標をもって頑張ってくれることを期待しています。そのときは、具体的な行動目標を設定することが肝心なようです。できるだけ数値目標や期日を加えて、「〇月〇日までに〇〇回する」「〇〇を毎日起床時に〇分行う」など具体的な行動とすることが重要なのだそうです。これをしっかりと決めると人は結果につながる行動を取れるようになります。「いつまでに」「毎日」「〇回」と宣言することが重要だそうです。

学校の様子（夏休み明け～1 学期終業式）

児童会の取り組み

西小学校 児童会活動「西小元気に気持ちを伝えようプロジェクト」

～ こんなとき、どんな言葉で気持ちを伝えたらいいかな ～ に取り組みました。

ポスターや児童会新聞を使って、言葉遣いや態度について伝えています。

「児童会新聞」に書かれた記事によりますと、「このプロジェクトは、あいさつ運動だけではなく「ありがとう」「ごめんね」「がんばったね」など。温かい言葉を西っ子みんなが使うようになるためのプロジェクトです。」としています。

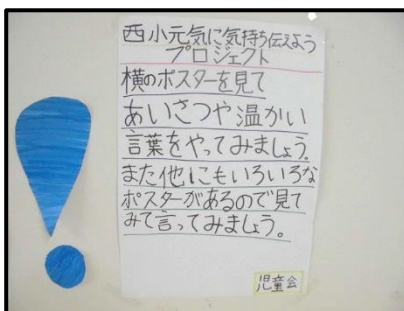
第1週を9月2日（木）から8日（水）、第2週を9月9日（木）から15日（水）、第3週を9月16日（木）から22日（水）に行いました。各水曜日に一週間の振り返りを行い、次の週へ生かすようにしていました。このプロジェクトに生活委員会もタイアップして取り組みました。



【窓へ貼った呼びかけ】



【壁に貼った呼びかけ】



【児童会からの説明文】



【生活委員会による掲示】

緊急事態宣言解除後の取り組み

保護者の皆様には、コロナ禍における学校教育活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、政府による緊急事態宣言が9月30日に解除され、現在、県の警戒レベルは4（警戒）へ下がっていますが、予断を許さない状況に変わりはありません。

そこで、登校について、昇降口での「密」を避け、教員による健康観察を行うため、これまでご協力いただいているとおり午前7時40分からの昇降口開扉とし、昇降口での児童の手指消毒も行っています。また、ご家族の検温・健康状態の確認を含めた「健康観察カード」の提出も継続していきます。引き続きのご協力をお願いします。



【手指消毒の様子】



【検温の様子】

今後の予定 11月

- 3日（水）文化の日（祝日）
- 4日（木）クラブ活動①
- 5日（金）町あいさつ運動 8日校納金振替日
- 10日（水）特別日課3時間、給食なし
- 11日（木）クラブ活動②
- 12日（金）普通日課5時間
- 18日（木）クラブ活動③
- 19日（金）PTA主催行事 22日校納金予備日
- 23日（火）勤労感謝の日（祝日）
- 26日（金）ひめしゃらの集い、弁当の日
学校運営協議委員会④

依然コロナ禍であることを踏まえ校舎内で行う「ひめしゃらの集い」は今年度も保護者参観なしで行う予定です。ご理解とご協力をお願いします。

12月

- 8日（水）校内持久走大会
- 14日（火）保護者面談① 特日5時間
- 15日（水）保護者面談② 特日5時間
- 16日（木）保護者面談③ 特日5時間
- 17日（金）保護者面談④ 特日5時間
※今回の保護者面談は希望制です。
- 24日（金）冬季休業前特別日課3時間
給食なし
- 25日（土）冬季休業～1月5日（水）まで
- 1月6日（木）授業再開 特別日課3時間
屋外で行う「校内持久走大会」は、昨年度同様、保護者参観ありの予定です。マスク・保護者プレートの着用等の詳細について、後日配布の案内通知文書をご確認ください。